

令和6年度

住民健診

ガイドブック

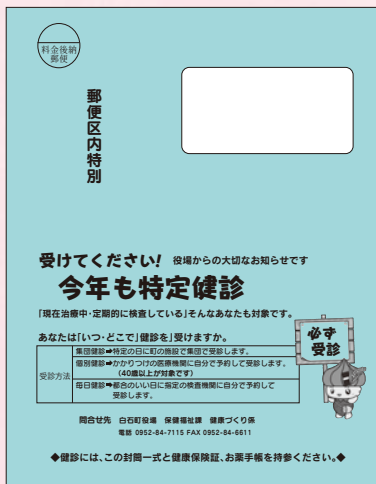
保存版

健(検)診の案内通知は3種類

1

2

3



- 白石町国民健康保険加入中の30歳～74歳

集団健診 予約不要

町内で複数の健診を一度で受けたい人

毎日健診 要予約

都合に合わせて複数の健診を一度で受けたい人

- 40歳～74歳

個別健診 要予約

医療機関で受けたい人



- 社会保険に加入中の40歳～74歳
- 20歳以上の女性

集団健診 予約不要

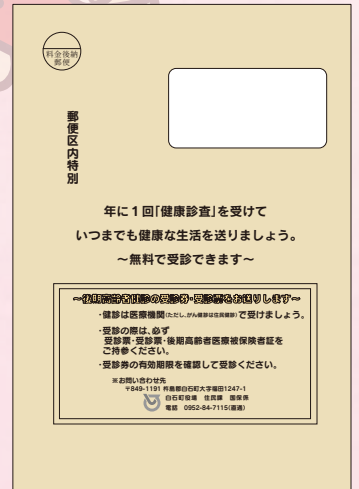
町内で複数の健診を一度で受けたい人

毎日健診 要予約

都合に合わせて複数の健診を一度で受けたい人

個別健診 要予約

医療機関で受けたい人



- 75歳以上

個別健診 要予約

医療機関で受診

※がん検診は

集団健診 予約不要

毎日健診 要予約

でも受診できます



白石町が実施する健(検)診


受診方法: **集団** 集団健診

毎日 毎日健診

個別 個別健診

健(検)診の種類	検査内容	対象年齢(令和7年3月31日時点での年齢)													受診方法	自己負担金 75歳以上は無料			
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	~			歳		
生活習慣病予防のための健診	白石町国保30代健診												30~39歳					集団 毎日	1,000円
	白石町国保特定健診	P3	身体測定・血圧 血液検査・尿検査など															集団 毎日	1,000円
	後期高齢者健康診査 (後期高齢者医療制度加入者)	P4																個別	無料
がん検診	胃がん検診		胃部X線検査(バリウム検査)															集団 毎日	1,000円
			胃内視鏡検査															個別	3,000円
	肺がん検診		胸部X線検査															集団 毎日	200円
	大腸がん検診		便潜血検査															集団 毎日	500円
																		個別	…冬季限定
	前立腺がん検診	P5	血液検査(PSA検査)															集団 毎日	500円
	乳がん検診	P8	マンモグラフィ															集団 毎日	700円
																	個別	1,400円	
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診																	集団 毎日	1,000円
																		個別	2,000円
	HPV検査併用																	集団 毎日	無料
																		個別	無料
その他	結核検査		胸部X線検査															集団 毎日	無料
	肝炎ウイルス検査		血液検査															集団 毎日	無料
	白石町国保 30代ピロリ菌検査	P9	血液検査															集団 毎日	1,080円
	歯周病検診		口腔内検査															個別	無料
	風しん抗体検査		血液検査															集団 毎日	無料
																	個別	無料 (クーポン券必須)	

50・55・60歳の人は無料
(胃内視鏡検査を除く)

健診でお得!  特定健診・がん検診の受診者で希望する人は、白石町商工会のポイントカード「しろいしMYカード」に**50ポイント**を進呈します。

生活習慣病予防のための健診



30歳～39歳 白石町国保30代健診 **集団** **毎日** 要予約

40歳～74歳 白石町国保特定健診 **集団** **毎日** 要予約 **個別** 要予約

●**当日の持ち物** ①健康保険証 ②受診券(30代…**うぐいす色** 40歳以降…**藤色**) ③受診票(マークシート) ④住民健診通知書 ⑤お薬手帳(お持ちの人のみ) ⑥検尿

●**自己負担金** 1,000円

●**受診期間** 令和6年6月10日～令和7年3月31日

●**当日の注意点**
 ・血液検査がありますので、朝食は摂らずに受診してください。
 ・内服薬(血糖降下剤は不可)は朝7時までに150ml以内の水で内服可能です。
 ※受診日当日に白石町国保以外の方は受診できません。
 ※75歳の誕生日前日までに受診をしてください。

75歳～ 後期高齢者健康診査 **個別** 要予約

●**当日の持ち物** 通知に同封している案内チラシをご覧ください。

●**自己負担金** 無料

●**受診券**
 1.昭和24年4月1日までに生まれた人→6月下旬に発送
 2.昭和24年4月2日～9月30日までに生まれた人→10月下旬に発送
 3.65歳～74歳の人で障害認定により後期高齢者医療制度加入者→10月下旬に発送

特定健診実施医療機関(町内のみ抜粋)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
有明医院	0952-84-2842	しろいし脳神経外科	0952-37-3525
有島クリニック	0954-65-2066	白石共立病院	0952-84-6060
有島病院	0954-65-4100	副島医院	0952-84-2205
いけがみ内科クリニック	0952-87-2107	祐愛会高島病院	0954-65-3129
カタフチ医院	0952-87-2233	原田内科医院	0952-87-3737
かわぞえ内科クリニック	0952-37-5593	溝口医院	0954-65-2046
重村医院	0952-84-2656	森外科医院	0954-65-2059
白浜医院	0954-65-5006		

※このほか、県内の各実施医療機関で受診できます。

特定健診の受け方については下記の2次元コードもご活用ください。



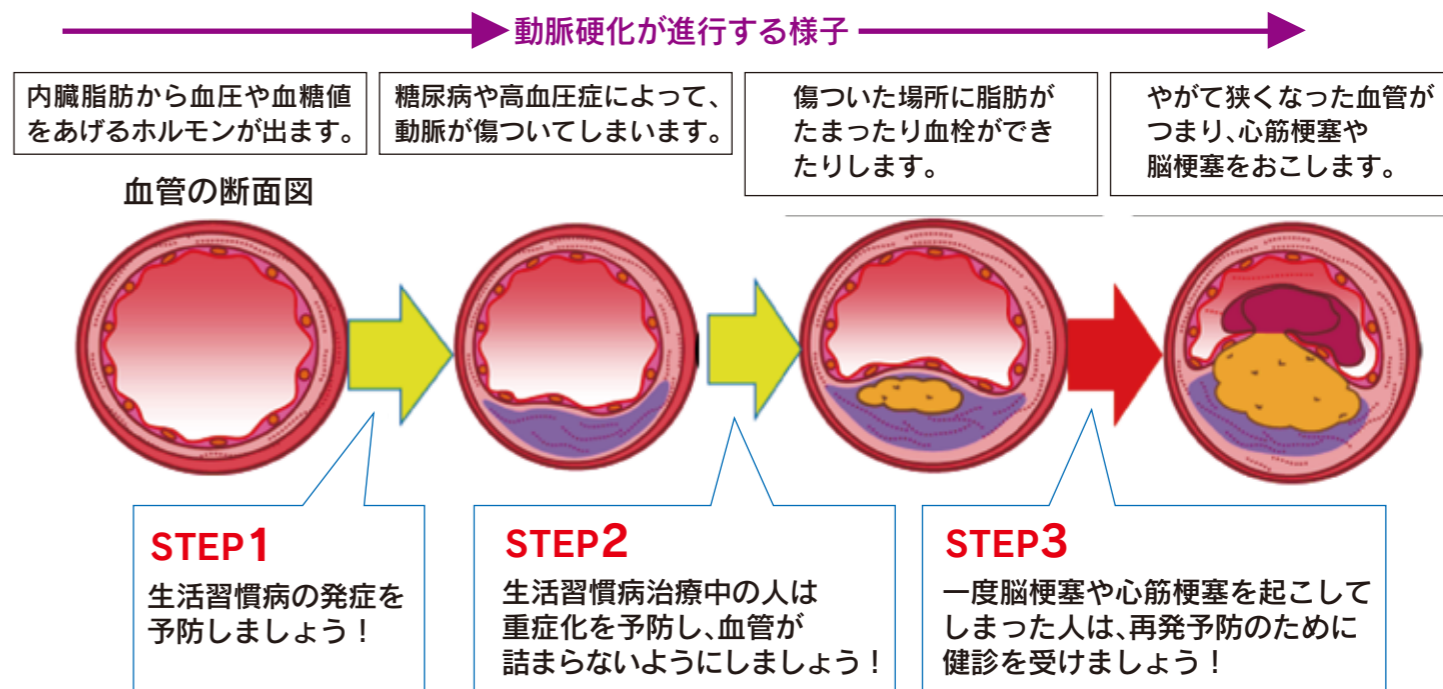
定期通院中の人へ

普段の通院では検査できていない項目があるかもしれません。治療中だからこそ動脈硬化のリスクは高いため、ぜひ年に1回は健診を受けましょう。

※町の健診以外で「ドック」や「職場健診」などを受診した国保特定健診対象の人は、役場健康づくり係へ結果(写し)の提供にご協力ください。

特定健診ってなんで受けないといけないの？

特定健診とは、生活習慣病発症の前兆となる”メタボリックシンドローム”に着目した健診のことで、生活習慣病は自覚症状がないままに進行し、**脳梗塞**や**心筋梗塞**等の深刻な病気を招くこともあります。生活習慣病の兆候に早期に気づき、結果をもとに生活習慣の改善に取り組むことで、**生活習慣病の発症**や**悪化**を予防できます。



特定健診を受けた後は？

健診結果を確認して、ぜひ生活習慣の改善のために活用してみましょう！

食事……

- 1日3食バランスよく食べましょう
- よく噛んで食べましょう
- 主食の前に汁物や副菜を食べましょう

運動……

- 座りっぱなしの時間を減らしましょう
例)30分～1時間に1回は立ち上がりましょう
- 一日の歩行目安は
成人8,000歩、高齢者は6,000歩

自分に合った生活習慣の改善ポイントが知りたい！
 →保健師や管理栄養士にお気軽にご相談ください

特定健診うけと幸(こう)キャンペーン

12月末までに白石町国保特定健診を受診した人に抽選で

- ・ペア宿泊券(5万円相当)3名
- ・しろいし商品券(1,000円分)を300名にプレゼント!!

国保の人は、受けてお得!



※ドック(自費)や職場で健診を受けた人で、国保特定健診の基本項目を満たした結果を提出した人も抽選対象となります。
 ※集団健診、毎日健診、個別健診で特定健診を受けた人は応募の手続きは不要です。

がん検診 (社会保険加入者も受診できます)

町の集団健診で受診ができない人

- 検査部位について、医療機関で治療を受けたことがある人、または治療中の人(医療機関での検診をお勧めします)
- 体調不良等、自覚症状がある人(医療機関を受診してください)
- 妊娠中の人
- 以前、検査時にアレルギー症状などが出た人

受診方法

集団健診

集団健診実施日を確認後、希望する日にちに予約なしで受診

毎日健診

希望する健診機関に予約し受診
詳細はP10に記載

個別健診

希望する医療機関に予約し受診
詳細はP7に記載

町ではいろいろながん検診を受けることができるんだね!



肺がん検診 ▶胸部エックス線検査

集団 毎日

- 対象者 ▶ **40歳以上** (65歳以上には結核検査が義務付けられています⇒ P9へ)
- 注意点 ▶ 可能な限り無地のTシャツを着用してください。



大腸がん検診 ▶便潜血検査

集団 毎日 個別

- 対象者 ▶ **40歳以上**
- 注意点 ▶ ・生理中の人はお控えください。
・下痢の人は症状が治まってから検査してください。
※個別健診(冬季限定)は郵送で実施⇒ P7へ



胃がん検診 ▶胃部エックス線(バリウム)検査

集団 毎日

- 対象者 ▶ **40歳～74歳**
- 注意点 ▶ ・前日の22時以降は検査まで何も食べないでください。(絶飲食)
・内服薬(血糖降下剤は不可)は、朝7時までに150ml以内の水もしくは白湯で内服可。(お茶は不可)
・当日のガムや喫煙は避けてください。



胃がん検診 ▶胃内視鏡検査

個別

- 対象者 ▶ **50歳～68歳の偶数年齢**
- 注意点 ▶ ・前日の21時以降は検査まで何も食べないでください。(絶食)(飲水は水、白湯のみ可)
・朝に内服が必要な薬(血糖降下剤は不可)は、検査当日の午前6時までに内服可。
・当日のガムや喫煙は避けてください。
・令和6年度から個別健診の場合、役場での事前申請は必要ありません。
(対象者は直接医療機関にご予約ください。)



前立腺がん検診 ▶血液検査

集団 毎日

- 対象者 ▶ **40歳以上の男性**
- 注意点 ▶ 前立腺で治療中の人やアボルブ内服中の人には正しい検査結果が出ないことがあるため受診できません。



乳がん検診 ▶マンモグラフィ

集団 毎日 個別

- 対象者 ▶ **40歳以上の女性(2年に1度受診可)**
- 注意点 ▶ ・豊胸手術、ペースメーカー挿入、シャント留置している人、妊娠中や授乳中の人、町の検診では受診できません。
・必要な人はバスタオルを持参してください。
・令和6年度から個別健診の場合、役場での事前申請は必要ありません。(対象者は直接医療機関にご予約ください。)



子宮頸がん検診 ▶視診・細胞診

集団 毎日 個別

- 対象者 ▶ **20歳以上の女性**
HPV検査は30～44歳の女性が対象。令和4・5年度受診者のうち3年後受診と診断された人は町の検診では受診できません。
- 注意点 ▶ ・スカート等の検査に臨みやすい服を着用するか、バスタオルを持参してください。
・妊娠中や生理中の人、出産直後の人は町の検診では受診できません。



結果が『要精密』だったら…？必ず精密検査を受けましょう

がん検診は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことを目的に行われています。

がん検診の最大のメリットは、検診によりがんを早期に見つけることで命を守ることです。早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽くすむことが多いため、このメリットを最大限に活用できるように、「要精密」になったら精密検査を必ず受けましょう。

- ・がんではないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけられない場合もあります。
- ・精密検査の結果は町へも報告されます。

また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は、最初に受診した医療機関にも後日精密検査結果が共有されます。



胃内視鏡・乳・子宮頸がん検診

～医療機関での受診を希望される人へ～

胃内視鏡検査・乳がん検診・子宮頸がん検診は、県内の登録医療機関でも受診することが可能です。直接希望される医療機関へ予約し、「令和6年度住民健診通知書」を持参して受診してください。対象者・注意点等は前のページをご確認ください。

県内の登録医療機関は右のQRコードから見るすることができます。各がん検診の「広域化について」をクリックしてご確認ください。



↑
県内の登録医療機関

●県内登録医療機関(一部抜粋)

〈胃内視鏡検診〉

医療機関名	電話番号
有明医院	0952-84-2842
白石共立病院	0952-84-6060
かわぞえ内科クリニック	0952-37-5503
いけがみ内科クリニック	0952-87-2107
森外科医院	0954-65-2059
祐愛会高島病院	0954-65-3129

〈乳がん検診〉

医療機関名	電話番号
織田病院	0954-63-3332

〈子宮頸がん検診〉

医療機関名	電話番号
大隈レディースクリニック	0952-86-2567
かたふち産婦人科	0952-84-6133

大腸がん郵送検診(冬季限定)

～自宅で大腸がん検診を受診することができます～



- 対象者 40歳以上の人
- 費用 500円(検査キットに同封されている振込用紙で郵便局で振り込み)(一部無料あり⇒50・55・60歳の人)
- 検査方法 免疫便潜血検査(2日分を採便する)
- 受付・実施期間 12月～2月末を予定
- 検査機関 社会医療法人社団高野会 くるめ病院

申込方法は広報白石でお知らせします。

部位別がんの死亡者数と罹患者数

死亡者数 2022年	1位	2位	3位	4位	5位	罹患者数 2019年	1位	2位	3位	4位	5位
	全体	肺	大腸	胃	すい臓		肝臓	全体	大腸	肺	胃
男性	肺	大腸	胃	すい臓	肝臓	男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	大腸	肺	すい臓	乳房	胃	女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

出典: 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

2022年にがんで死亡した人は385,797人で、男性223,291人、女性162,506人です。

部位別のがん罹患者数・死亡数は男女ともに肺・大腸・胃がんが上位を占めています。

また、男性の前立腺がん、女性の乳・子宮がんは性別分野別がん罹患者数の上位に入っています。

日本人の4人に1人はがんで亡くなってるんだって



◇自覚症状がなくてもがんは進行します◇

正常な細胞の遺伝子に傷がつき、勝手に増え続けるようになった細胞をがん細胞と言い、がん細胞がかたまりになったものをがんと言います。

がん細胞は長い時間をかけて大きくなり、がんと診断できるようになる1cm～2cmのうちに発見できれば、ほとんど完治させることができるといわれています。しかし、2cm以上の大きさになると急激にがん細胞が増殖し、自覚症状も現れてきます。

進行したがんは完治が難しくなるだけでなく、治療費が高額になったり治療に時間がかかったり、からだ・お金・こころの負担が大きくなります。安心して日々の生活を送れるよう、年に1回がん検診を受けましょう。※乳がん検診は2年に1度となっています。



あなたはがん検診をさらにお得に受けることができるかも!?

節目年齢となる50・55・60歳の方は、肺がん・胃がん(バリウム検査)・大腸がん検診を無料で受診することができます。

また、75歳以上の方は肺・大腸・乳・子宮・前立腺がん検診を無料で受診することができます。※胃がん検診は町の検診では受診できません。

この機会にぜひ受診しましょう!

とってもお得!



その他の検査・検診



結核検査 ▶ 胸部エックス線検査

●対象者 ▶ 65歳以上 ●自己負担金 ▶ 無料

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。今なお年間1万人以上の患者が発生し、新規患者のおよそ4分の3が60歳以上となっています。結核の発病を早期に発見するために、65歳以上の人は毎年結核検査を受診しましょう。(感染症法で、65歳以上の人は結核検査を受けることが義務付けられています)

肝炎ウイルス検査(B型・C型) ▶ 血液検査

●対象者 ▶ 30歳～74歳の人で、過去に町の肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 ●自己負担金 ▶ 無料

肝炎ウイルスは、感染を放置すると肝硬変や肝がんに進行するおそれがあります。感染していても自覚症状に乏しく気づきにくいので、対象の人はこの機会にぜひ検査を受けましょう。

ピロリ菌検査 ▶ 血液検査

●対象者 ▶ 白石町国保30代健診を受診する人で、過去に町のピロリ菌検査を受けたことがない人 ●自己負担金 ▶ 無料 ●検査内容 ▶ ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査

ピロリ菌は胃の粘膜に生息する細菌です。一度感染すると、多くは胃の中に棲みつづけます。ピロリ菌の感染が続くと、慢性胃炎や萎縮性胃炎を経て、胃がんに進行することがあります。感染の可能性があれば精密検査を受け、必要時は除菌を行います。(医療保険にて対応)

白石町歯周病検診

●対象者 ▶ 年度末年齢40・50・60・70歳の人 対象者には6月中に通知(ハガキ)を送付する予定です。 ●自己負担金 ▶ 無料 ●実施期間 ▶ 7月1日～3月31日

歯周病はほとんど無症状のまま進行し、最終的には歯を失う原因となります。歯周病の予防・重症化を防ぐには定期的な歯科検診が重要です。この機会にぜひ検診を受診しましょう。(白石町内の対象歯科医院へ要予約)

風しん抗体検査 ▶ 血液検査

●対象者 ▶ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ●自己負担金 ▶ 無料 (令和7年2月28日まで)

※抗体検査の結果、抗体価が低い人は個別医療機関で予防接種も無料で受けられます。
 ・白石町から送付したクーポン券を使用してください。紛失した場合は再発行します。
 ・受診可能な医療機関一覧は、厚生労働省のホームページをご覧ください。
 ・集団健診や毎日健診(武雄杵島地区医師会検診センター)でも抗体検査を受けられます。

毎日健診

特定健診とがん検診を**集団健診と同じ自己負担額**で受診できます。待ち時間短縮のため、**予約制**で実施しています。

武雄杵島地区医師会検診センター

佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

予約先

☎ 0954-22-3414 (月～金曜日 10時～16時)

☎ 0952-37-3314 (月～金曜日 8時30分～17時)

6月に送付する「住民健診通知書」をご準備のうえ、予約してください。

受けられる健(検)診

・特定健診
 ・30代健診(ピロリ菌検査も同時受診可)
 ・胃がん検診(バリウム検査)・肺がん検診
 ・大腸がん検診・前立腺がん検診
 ・肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査
 ※子宮頸がん検診・乳がん検診は受診できません。

・特定健診
 ・30代健診
 ・胃がん検診(バリウム検査)・肺がん検診
 ・大腸がん検診・前立腺がん検診
 ・乳がん検診・子宮頸がん検診
 ・肝炎ウイルス検査

実施期間

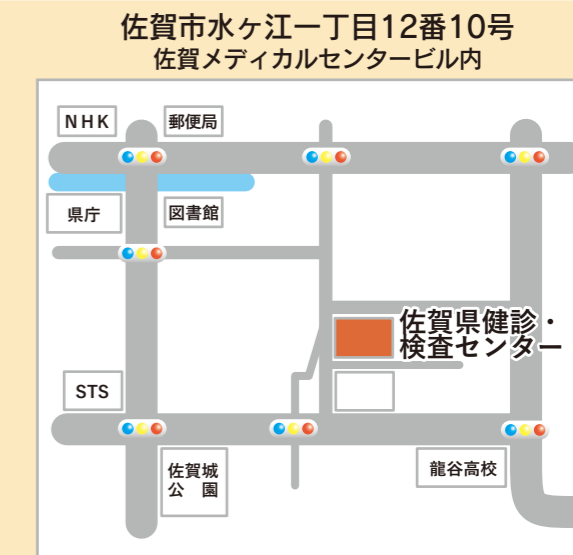
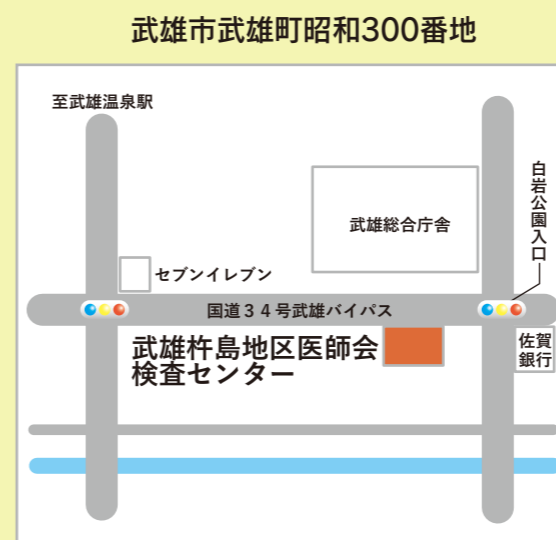
令和6年6月10日～令和7年3月31日
 月・火・金曜日(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

令和6年6月10日～令和7年3月31日
 月～金曜日(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

持ち物

✔受診券 ✔受診票 ✔健康保険証 ✔住民健診通知書 ✔お薬手帳

所在地



結果

健診結果は、約1か月後に郵送します。結果に応じて役場から連絡する場合があります。

集団健診

集団健診は**予約不要**！
今年も早めに健診を
受けに行こう！

夏の健診

会場	日にち	曜日
福富ゆうあい館	7月2日	火
	7月3日	水
白石町 総合センター	7月5日	金
	7月6日	土
	※7月8日	月
	7月9日	火
有明ふれあい郷	7月10日	水
	7月11日	木
	7月12日	金

秋・冬の健診

会場	日にち	曜日
白石町 総合センター	11月12日	火
	※11月13日	水
	11月14日	木
	12月 6日	金
	12月 7日	土

※7月8日(月)、11月13日(水)は
乳がん検診はありません。



受付時間 **8:30～10:30** (子宮頸がん検診は10:00から検査開始)

○年齢は、令和7年3月31日を基準日とします。

健診項目	特定健診 30代健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺 が ん	乳がん (※1)	子宮頸がん (※2)	肝炎 ウイルス	30代 ピロリ菌	風しん抗体 検査
自己負担	1,000円	1,000円	200円 (痰:500円)	500円	500円	700円	1,000円	無料	1,080円	0円 (クーポン券必須)
対象者	30歳～ 74歳の 白石町国 保加入者	40歳～ 74歳	40歳以上			20歳以上		30歳～74歳 で検査 未実施者	30代健診 受診者で 検査 未実施者	昭和37年 4月2日～ 昭和54年 4月1日 生まれの男性

※1…乳がん検診は先着55人(2年に1度受診可)

※2…30～44歳で対象者はHPV検査(無料)が併用可

結果をチェック!!

個別健診で受診した場合

受診した医療機関に結果を聞きに行きます。
※医療機関によって、郵送で通知される場合
もあります。

集団健診・毎日健診で受診した場合

特定健診及びがん検診の結果は、**約1か月後**
に健診機関から直接郵送されます。
また、結果説明会の対象となった人には
役場から通知が届きます。

必要に応じて
結果説明会への参加や精密検査を受けましょう

★POINT★

- ✓ 専門職からのサポートで生活習慣病を予防しましょう
- ✓ 通院中の方は、治療効果を上げるための生活習慣の見直しができます
- ✓ がんは早期発見・早期治療によって完治する可能性が高くなります

